

La capsule LULLABY

Des petites capsules d'information
par l'ULB à la maternité CSPO !



Le LULLABY

*Un labo bébé à l'ULB
dirigé par Adélaïde de Heering*



Le Lullaby est un laboratoire de la Faculté des Sciences Psychologiques et de l'Éducation à l'ULB dédié à l'étude du développement du bébé et du jeune enfant. On s'intéresse particulièrement à la manière dont les bébés perçoivent et interagissent avec le monde qui les entoure, ainsi qu'à leurs capacités d'apprentissage.

Depuis une vingtaine d'années, les études sur les capacités du nourrisson sont en pleine expansion. On sait aujourd'hui que les bébés naissent avec des capacités extraordinaires, et qu'ils sont capables d'apprendre tout plein de choses dès les premiers mois de la vie. Par exemple, ces études ont permis de trouver qu'à la naissance, les bébés sont capables – contrairement aux adultes - de percevoir tous les sons qui existent dans toutes les langues du monde, et que lorsqu'ils apprennent à parler, cette capacité se réduit aux sons de la langue qu'ils apprennent. Ou encore, que les bébés sont capables dès les premiers mois de leur vie de détecter très rapidement dans leur environnement des animaux menaçants comme des araignées ou des serpents, alors même qu'ils n'ont aucune expérience de ces animaux. On a pu démontrer aussi qu'ils discriminent différentes expressions faciales telles que la joie ou la peur de façon très précoce.

Nos présences ici

Dans le cadre de nos recherches, nous viendrons présenter lors des séances d'information de la maternité de la CSPO des petites capsules d'information sur le développement cognitif du nouveau-né et du bébé de quelques mois. Il y a 5 séances différentes, nous aborderons donc la thématique des 5 sens en présentant un sens à chaque séance.



L'OUÏE

LES OREILLES AUX AGUETS

Déjà avant de naître

Vers le 6^{ème} mois de grossesse, le bébé entend.

Il découvre donc très tôt les richesses de son environnement sonore. Il perçoit la voix et les battements du cœur de sa mère, tout comme ses gargouillis intestinaux.

Les bruits extérieurs, tout particulièrement les tonalités graves comme la voix de son papa lui parviennent sans difficulté mais un peu déformés en passant à travers la paroi abdominale.



L'OUIE

À la naissance

Les voix entendues avant sa naissance, une sécurité pour le bébé

Le nouveau-né est non seulement sensible aux sons qu'il connaît déjà mais aussi aux intonations de voix. C'est pourquoi dès la naissance, il reconnaît la voix de ses parents et se sent sécurisé. Des mélodies entendues fréquemment avant sa naissance peuvent aussi l'apaiser. Il apprécie beaucoup les bercements dans les bras de ses parents en harmonie avec le rythme d'une chanson ou de la musique. C'est le temps des premières berceuses.

Les chansons : un apprentissage au langage

Bientôt l'enfant va pouvoir lui aussi se mettre à vocaliser. Tout d'abord, il se surprend lui-même en entendant les sons qu'il émet. Très vite, il y prendra plaisir. Si ses parents ou son entourage répondent à ses vocalises, la communication verbale s'installe pour de bon ! Elle prend la forme d'un véritable dialogue, chacun imitant l'autre et s'exprimant à son tour. Raconter des histoires, chanter, commenter les actions que l'on pose sont autant de situations où l'enfant peut expérimenter le plaisir de la découverte et l'acquisition du langage. Les comptines ont beaucoup de succès auprès des jeunes enfants. Leur simplicité, le jeu sonore des mots, la répétition de refrains identiques, permettent au tout petit d'y reconnaître quelques mots et d'y participer avec tout son corps.



L'OUÏE

A la découverte de sons différents

Le jeune enfant apprécie beaucoup de découvrir des sons de nature variée. Certains lui procurent du plaisir, car ils sont mélodieux ou surprenants. D'autres lui donnent l'occasion de mieux se situer dans son environnement (tel le « tic-tac » de l'horloge) ou de se sentir davantage en sécurité (une auto entendue avant d'être vue).

Cependant, il n'est pas idéal de le plonger dans un bruit diffus et incessant (radio ou TV).

Cela fatigue l'enfant et ne lui permet pas d'être attentif à des stimulations précises.

« Le silence est d'or ». Les mélodies, les bruits familiers, les paroles dégagent alors toute leur amplitude.



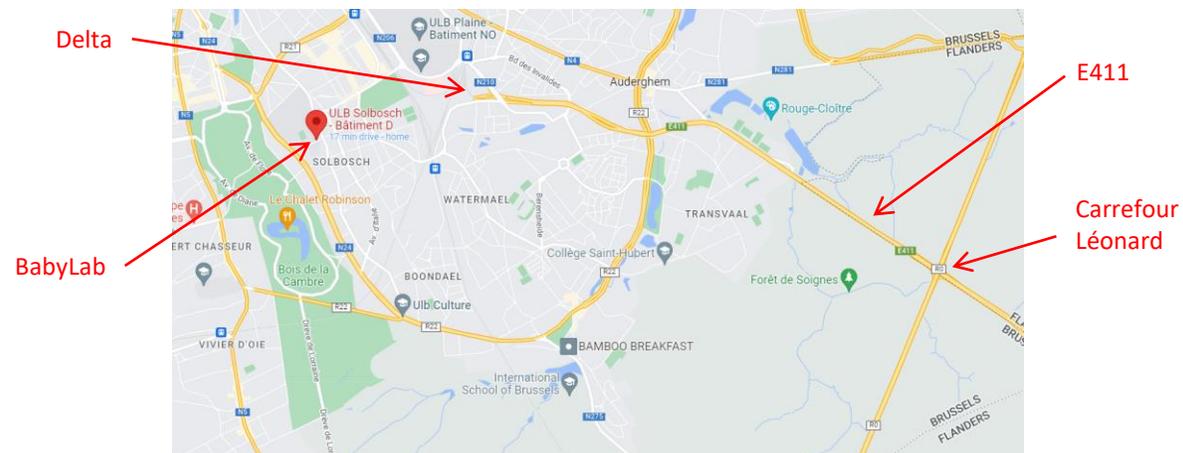


Le LULABY

UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Erasmus. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !



Le LULABY

UNE SÉANCE AVEC NOUS

Le plus souvent, nos études se déroulent en une seule session d'une durée pouvant varier de 5 minutes à 1 heure (selon l'objet de l'étude), au BabyLab de l'ULB, sur la campus du Solbosch à Ixelles. Pendant toute la durée du test à proprement parler, votre enfant est assis confortablement sur vos genoux ou dans un siège auto à côté de vous, et des images ou des sons lui sont présentés. Pendant ce temps, nous recueillons des informations sur ce qu'il se passe. Les bébés étant très curieux, ils sont le plus souvent ravis de voir ces images ou d'entendre ces sons. Il s'agit donc pour eux mais aussi pour vous-même d'une expérience amusante et inédite, tout ça en contribuant à la recherche scientifique !

Nos études sont approuvées par le Comité d'Éthique d'Érasme. Pour ces raisons éthiques, nos études ne sont pas rémunérées. Toutefois, nous remboursons intégralement vos frais de déplacement et offrons un petit cadeau à votre bébé pour le remercier de sa participation, ainsi qu'un magnifique diplôme !



Merci !

Adélaïde de Heering & Laura Bourgaux – ULB
en collaboration avec
Dr Verougstraete & Mme Carlier – Maternité CSPO

Illustrations

Nancy Delvaux

Informations

Service Éducation Santé de l'ONE



Sciences
psychologiques
et de l'éducation



CRCN

fnrs
LA LIBERTÉ DE CHERCHER

